

# 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

みんなの努力で、安全な、安心な 2days race in 木祖村 2021 を開催しましょう。

(防疫体制試案 210310)

ワクチン接種がなかなか進みませんが、みんなの努力で、安全な、安心な 2days race in 木祖村 2021 を開催しましょう。今回はチーム単位で参加していただける監督さんの仕事を中心に 安全、安心な大会を開催するため 協力をお願いする点を列記しました。

バラバラな個人が参加する多くの大会とは違い 2days race in 木祖村では、賞金を監督さん指定の口座に振り込む体制になっていることからわかるように、監督さんのお仕事を重視しておりました。チームをまとめて、健康管理を行い、戦略の指示を出し、結果を評価して賞金の分配を決定する。そのように仕事をいただいている監督さんに向けて、OVID-19 蔓延状況下のこの大会でのいくつかの注意点です。

## \*大会前チームエントリー時

- ・予備登録制度を十分に活用してください。

チームは4～5名の選手と1～3名のチーム役員で構成されます。選手3名では参加を拒否します。参加申し込み表に予備登録選手の枠2名分 予備チーム役員の枠1名分があります。この部分を最大限利用してください。正登録した選手5名の中から体調不良、急な出張が出るかもしれません。その際は予備登録選手から当て込むことができます。あらかじめ予備登録選手を記載しておくのはセクレタリーの負担を小さくするためです。チーム役員も同様です。ご活用ください。

- ・ジョイントチーム制度を活用してください。

チーム内で選手が足りない、選手が余ってしまった。いろいろな事情があるでしょうが 5名の選手がそろわない場合、ジョイントチーム制度を利用してください。協力関係にある隣町のクラブからでも、試合で顔見知りのライバルを勧誘しても、助っ人選手を加えて選手5名+予備登録で1チーム作ってみましょう。うるさい規則を言うと、同じ母体から複数のチームが出場することに疑問を持たれると思いますが、我々はチーム単位の自転車競走を重視して ジョイントチームを認めています。条件は ジャージを本来のチームとは別のジャージで 5名分ジャージを統一することです。レーシングパンツについてはデザインの統一を問いません。

- ・タイムトライアルでは2名役員が必要で

2days race in 木祖村ステージ1Aは個人タイムトライアル8.5kmです。AチームA1選手を追走する車両はBチーム役員が運転するBチームの車両です。追走車両にAチームのメカニックが乗車してA1選手の機材故障に備えます。メカニックがない場合、Bチームの車両は安全確認のためだけに追走することになります。パンク落車したらオワリです。よって2名の役員が望ましいです。

補給区間はゴール手前500m～200mまでの登坂区間に設定予定。補給は各ステージ指定の周回での1回のみです。確実の補給するために 複数のスタッフが サコッシュを利用して 多めの飲食料を渡すことを推奨します。よって、役員は2名以上が望ましいです。

## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

\*大会前に準備してほしいもの

・コロナ以前の大会では用意しなくてもよかった物ですが、今年の大会では監督さんに用意してもらうことを強く推奨します。

1) マスク 多数 できたら二重に 試合前後選手がマスクなしの状態にいる時間をなくしてください。監督さんが余分に持っていて、走り終わった選手に直ちに手渡すようにしてください。もう、どこのスーパーでも自由に手に入るはずです。

2) 消毒剤 「自分以外はすべて自覚のない感染者かもしれない。」このような考えで、ご自身とチーム員と 2days race in 木祖村を受け入れてくれる木祖村の皆さん方の健康を守るために努力してください。ネットでは送料込みで2000円ほどでした

[国産アルコール除菌剤 BN ジョキノール 1L :bnjokinol-1l:株式会社ビー・エヌ・通販 - Yahoo!ショッピング](#)

3) 使い捨てのラテックス手袋 接触による感染を防ぐため ラテックス手袋をご利用ください。今回の大会で接触する可能性のある瞬間は ライセンスコントロール、補給、表彰式、撤収作業 などいろいろな場面があります。危険率を下げるためにラテックス手袋の着用を推奨します。ネットでは箱 100 枚入りで 2420 円でした。

[ニトリル手袋 My Med Care 100 枚入り パウダーフリー 使い捨て ニトリルグローブ :11800001-99:QOL 倶楽部 - 通販 - Yahoo!ショッピング](#)

4) 大きなビニール袋 試合会場で発生するごみはすべてお持ち帰りください。安全に持ち帰るために、大きなごみ袋(80x90cm)2 枚程度ご用意ください。ホームセンターで入手可能です。

5) 非接触式体温計 22日、23日朝、会場進入時に、当日体温管理表を担当役員に提出してください。わきの下に入れる体温計で十分ですが、非接触式の体温計がネットで存外廉価で出品されていました。

[セール限定価格 非接触体温計 日本製 センサー搭載 体温計 非接触型 検温器 非接触 おすすめ 正確 おでこで測る体温計 額体温計 赤外線温度計 電子体温計 :twq003f:LIOGINO - 通販 - Yahoo!ショッピング](#)

6) ハンドマイク 大声でチーム員に応援すると、選手は最後の力を振り絞ってくれるでしょう。しかしながら COVID-19 蔓延状況下では 大きな声で指示を出すこと、応援することは避けてください。ご存知のように 唾による感染の心配があるからです。でも、選手に必要な指示、タイム差を知らせたい、黒板モトの情報だけでは心もとないという監督さんは ハンドマイクをご用意ください。最近ではハンドマイクも思った以上に安価になっているようです。ネットでは手持ち25Wで2000円程度 首掛け式両手が使えるタイプで4000

## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

円ほどでした。

[拡声器 ハンドマイク付 本格 メガホン 大迫力 25W 高出力 メガフォン 集合 ショルダーベルト付 アラーム音搭載 業務用拡声機 便利 ◇ 25W ハンドマイク付 メガホン :20120420-mega:i-shop7 - 通販 - Yahoo!ショッピング](#)

[拡声器 ハンズフリー ポータブル 小型 マイク ハンドフリー 手ぶら 携帯 選挙スピーカー サンワダイレクト - 通販 - PayPay モール \(yahoo.co.jp\)](#)

- 7) 不織布 A4 各種リーダージャージの胸と背中に高さ 20cm でチーム名、スポンサー名を表示できます。安全ピンで固定すると垂れさがったりしてかっこ悪いですね。試みに、今年はリーダージャージの胸と背中に 20cm 幅でマジックテープのパリパリのテープを縫い付けます。監督さんはレーザープリンターで印刷できる不織布を入手するか、専門業者をお願いして胸に張り付ける布を製作して下さい。布にはマジックテープのふわふわのテープを貼り付けてください。先頭選手ゴールと同時に始まる表彰式で着用するリーダージャージにチーム名入りの布を貼り付けてください。10 枚入りで 1000 円ほどでした。

[レーザープリンタ用クロス \(不織布 ゼッケン対応品\) A4 10枚 クリックポストにて全国無料配送 :CP5102-HA-A4-10:プリンタペーパープロ - 通販 - Yahoo!ショッピング](#)

- 8) 各種提出書類、持参書類 国内の同業類似大会から各種提出持参書類の書式①から⑤を作成しました。監督さんは HP からダウンロードして様式を印刷してください。

①日本スポーツ協会編 スポーツイベント参加チェックポイント ご一読ください。

スポーツ協会チェックリスト①

②体調管理表 監督さんは予備登録を含むチーム全員にメールにて配布して 大会 2 週間前から記入させてください。当日会場入り口での提出は不要ですが、後日体調不良が発生した場合、提出を求められることがあります。

体調管理表②

③参加注意事項同意書 監督さんは大会 HP からダウンロードして記入持参ください。2 2 日朝コース侵入時に担当役員に提出ください。

参加注意事項同意書③

④当日体温管理表 監督さんは (チーム選手数+チーム役員数) × 2 日分をダウンロード印刷して、持参ください。2 2 日朝記入ください。コース入り口担当者が抜き打ちで検温を行います。2 3 日朝も同様に検温記入して提出ください。

当日体温管理表④

⑤コース侵入 ID 監督さん宛てに ID をメールにて配信します。印刷してドライバー側フロントガラスに張り付けておいてください。1 台につき 1 枚必要です。コース沿い、補給区間(ゴール手前 5 0 0 m 「~ 2 0 0 m」) の駐車スペースは 1 チーム 2 台までを想定しています。(雪解け後に再度確

## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

認して連絡します)チームの3台目の車両でおいでの方々は2日宿泊先の駐車場に車両を置いて2台乗り合わせでおいでください。 コース侵入用 ID⑤

⑥安全ピン ライセンスコントロール、ゼッケン配布での接触の機会を減らすため、各チームで安全ピンを持参ください。4か所/枚 × 2枚/選手 × 5名 = 40本+予備

### 9) 出走、出走サイン

コロナ騒動を受けて 2days race in 木祖村でも 出走段取りを修正します。

#### ①ステージ1A 個人タイムトライアル

出走サインなし ジグはゴール付近に設置

上位選手については ジグにて計測を行う

#### ②ステージ1B ロードレース

出走サインなし

本部前にて 指定時刻にチーム単位で記念写真を撮影する。

その際ゼッケン他をチェックする。

ステージ1Aの成績により 出走グループの位置を指定する。

任意で選手を呼び出して、出走グループ位置を確認する。

#### ③ジュニア、残念レース

出走サインなし

ステージ1Aで走行した周回に応じて 出走グループ位置を指定する

任意で選手を呼び出して、出走グループ位置を確認する。

その際ゼッケン他をチェックする。

長野県インターハイ予選参加選手は最後尾からの出走とする

### 9) 表彰の段取り

コロナ騒動を受けて 2days race in 木祖村でも 表彰式段取りを修正します。

#### ①ステージ1A 個人タイムトライアル

暫定上位3選手は本部わきに用意したホットシートにて待機ください。

監督さん(マッサージャー)は着替えとマスク、消毒薬を用意してください

#### ②ロードレース(ステージ1B, ステージ2 残念レース)

表彰対象選手はこれまで通り 先頭ゴール直後に実施予定

監督さんはマスク、着替え、消毒薬を持参して本部附近に待機ください。

表彰グループごとに机に置かれる花束、賞品、シャンペン、リーダージャージを着用して表彰台に上ってください。記念撮影をして シャンパンを開けて終わりです。

現在想定している表彰の順番は ステージ上位3名

スプリント賞総合上位3名

## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

新人賞 上位1名

O-40賞 上位1名

個人総合 上位3名

団体総合 1チーム

インタビューできるか検討中です

周回賞は周回賞直後に賞品獲得した選手を告知しますので、本部にて賞品を受け取ってください。

### 9) 木曾安心の店チェックリスト

宿舎で 木祖村ではスキーシーズン安全、安心な宿泊を心掛けてきました。木曾安心の店チェックリストという形で各宿に配布してあります。監督さんはチーム員が宿でチェックリスト達成できるようにご協力ください。ご自身と、皆さん方を受け入れてくれた地元の方々を守るための手段です。

### 10) ゼッケン フレームプレート返却

ささやかな予算でやりくりしている 2days race in 木祖村はゼッケン、フレームプレートを回収して再利用しています。ゼッケンの固定に両面着テープを使用しないでください。

監督さんはチーム単位で取りまとめて、配布したビニール袋に入れて ゼッケン回収箱に入れてください。主管者で消毒して貸与をいただいた組織に返却します。選手が使った安全ピンは選手がお持ち帰りください。

# 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

## \*大会当日までの行動

### 1) 体調不良、発熱は絶対に無理しない。

体調不良、発熱は絶対に無理しないでください。あなたご自身の健康にかかわるだけでなく、チーム員の健康にかかわります。2days race in 木祖村を受け入れてくれた木祖村の方々を不安にさせてしまいます。来年以降も 2days race in 木祖村が地元の方が喜んで迎え入れてもらえる大会であり続けたいものです。どうか、勇気をもって 体調不良を監督さんに申告して、予備登録選手を走らせてください。

### 2) コース入り口で

味噌川ダム周回コース周回コースの入り口はダム堤体左側ふるさと館 右側ダム管理所の 2 か所があります。侵入用 ID⑤をフロントガラスドライバー側に張り付けてください。ふるさと館入り口から侵入したチームはレース進行方向で停滞を走行して、ダム管理所入り口の役員のところで停止してください。コース侵入に必要な書類③、④を担当役員に提出してください。抜き打ちで非接触式の体温測定を行う場合があります。ご協力ください。

### 3) チームカーパーキングチームキャンプ設営

ゴール手前 500m～200mまでの範囲でチーム用駐車場をチーム当たり 2 台分だけ用意します。駐車場所は早い者勝ちです。前日にひく白線を尊重して、効率の良い使い方をお願いします。駐車枠を超えて隣の枠にかかるようなテントは迷惑行為です。

### 3) ライセンスコントロール マネージャーミーティング

審判はフェイスシールドと手袋で対応します。ご理解ください

袋に入れたゼッケンをチーム単位で配布します。内容を確認してください。安全ピンはチームで持参ください。ステージ 1A 個人タイムトライアルで追走するチームカーのためのステッカーを配布します。フロントガラス上部に横長で張り付けてください。チームカーの序列を示す A4 の要旨も配布します。追走する予定の選手の発送順番に相当する数字 1～35 です

競技者登録証は提示のみとします。エントリー時点でライセンス番号に誤りがないこと確認ください。2days race in 木祖村の上位入賞選手には 全日本選手権ロードレースの出場資格を与えられますので、獲得した出場資格を正しく利用するためには 正しい選手登録証が絶対に必要です。ご協力ください。

マネージャーミーティングはいつもどおりに手短に。

## \*競技中

### 1) 個人 TT の注意事項

・別図 TT スタート配置図に従って 追走するチーム車両を所定の位置で駐車してください。選手のメカニックが乗り込んでくるはずですが、車の中の方々は マスクをして、換気に十分注意してくだ

## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

さい。メカニックがハンドマイクを使うことは自由です。スピーカーだけ外に出して、マイクに風切音が入らないようにして 選手に指示が伝わるようにしてください。参加チーム数によりますが、走り終わったらそのまま、チームカー待機場所の列に加わることになるかもしれません。

- すべての出走車両を対象とした検車は実施しません。ゴール地点付近にジグを設置します。上位選手については抜き打ちで車検を実施します。

### 2) 個人 TT 表彰式

感染防止のため以下の処置とします。

- 競走の途中で暫定順位を告知する。暫定上位の選手は本部テント付近に待機されたい。上位 3 位以内から陥落した選手はチームテントに帰ることができる。監督は着替え飲み物を本部テントに持参されたい。
- 競技役員は本部テント下に机を置いて 花束、リーダージャージ、賞品を用意する。監督はリーダージャージの胸、背中に張り付けるチーム名表示の布を持参されたい。監督が布を貼り付けて表彰式となる
- 表彰対象選手はリーダージャージを着用して 花束、賞品を手を持って 表彰台に上ってほしい。表彰台は 2 m の間隔をあけて設置する予定である。

### 4) ロードレースステージ

- 出走直前まで 選手はマスクを着用されたい。直前に監督に手渡してほしい。
- 出走サインは行わない。出走を確認するために指定した時間に ゴールライン付近で記念撮影を行う。その際ゼッケンを確認する。
- 団体総合成績暫定 1 位の表彰をスタート前に 黄色のゼッケンを手渡して行う。監督チーム役員は TT 成績発表時に受け取る団体総合 1 位 黄色地のゼッケンを選手に装着させて、出走前の表彰式に出席させること。
- ステージ 1B ではステージ 1A 個人タイムトライルのタイム順で出走位置をグループ分けする。集団全体の安全のために行う処置である。担当審判が抜き打ちで所定のスタートグループにいるか確認する。不正があった場合、出漕位置を最後尾に変更するなどのペナルティーを科すことがある。
- ごみは補給区間と重なって設置されるグリーンゾーンでコース右側のチーム車両方向に投げ渡すこと。左側は急こう配の排水路でごみがダム湖に流入する危険性があるため 車両側に投げ渡してほしい。

競走中 コース上で、ごみを処理したい場合、補給で受け取ったサコッシュを処理したい場合など、モト。審判車両に合図をして モト、審判車両に手渡すこと。グリーンゾーン以外でのごみの投棄はペナルティー 3, 0 0 0 円の対象となる。このペナルティーについては抗議を受けつけない。

- 補給は所定の周回時のみ、指定の補給区間(ゴール手前 5 0 0 m ~ 2 0 0 m)コース左側からのみ

## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

認める。感染予防のため 選手が振れる可能性のあるボトルについては 不特定多数が接触しないようにビニールで覆う、サコッシュを利用するなど配慮してほしい。

- ・ 熱中症、脱水症状予防のため、審判車両に予備ボトルを20本積載する。ボトルの内容は水である。補給に失敗した選手は最終周回を除いて 審判車両からボトルを受け取ることができる。

### 5) ロードステージ表彰式

- ・ 競走の展開、仮想レースリーダーなどできる限り多くの情報を放送する。表彰対象選手がゴール前に決まる場合(スプリント総合など)、予め放送するので、表彰対象選手の監督さんは本部テントに着替え、飲食物、洗面道具などを持参されたい。
- ・ 競技役員は本部テント下に机を置いて 花束、リーダージャージ、賞品を用意する。監督はリーダージャージの胸、背中に張り付けるチーム名表示の布を持参されたい。監督が布を貼り付けてリーダージャージを着用して、表彰式となる
- ・ 表彰対象選手はリーダージャージを着用して 花束、賞品を手にとって 表彰台に上ってほしい。表彰台は2mの間隔をあけて設置する予定である。シャンペンシャワーを行う。
- ・ 試合後 周辺のごみをすべて 持参の大きなビニール袋に入れて 回収して会場から撤退してください。
- ・ 監督は5枚のゼッケンをまとめて1枚の袋に入れて ステージ2終了後本部に提出ください。選手ごとにばらばらで本部に持参されることのないようにご協力ください。

### 6) 宿舎で、帰宅後

- ・ 木祖村の民宿は別紙⑥の木曾安心の店チェックリストに従って 安全安心な宿泊を提供しています。幸いなことに20~21スキーシーズンも感染騒動などなく過ごすことができました。2days race in 木祖村に参加する選手役員の皆さん方も 安全安心な宿泊に向けてご協力ください。
- ・ 万が一 23日朝発熱した場合。毎朝監督さんはチーム全員の検温を実施してください。1名でも発熱症状がみられる場合、参加を断念してください。勇気をもって、参加を断念して、帰宅してください。発熱症状があった旨 電話などで大会本部宛てに連絡してください。

ゼネラルセクレタリー小林 090-1867-6706

- ・ 大会終了後安全運転で帰宅してください。帰宅後に発熱症状などが見られた場合も、電話などで大会本部宛てに連絡してください。

ゼネラルセクレタリー小林 090-1867-6706

- ・ 賞金は監督さん指定の口座に振り込まれます。試合でのチームへの貢献度に応じて、監督さんが選手役員に振り分けると思います。賞金が出ない総合20位で完走するよりも、潰れることを覚悟で、自チームのエースのために集団を引っ張ったほうが、選手に振り分ける賞金が増える



## 2days race in 木祖村 2021 安全安心にするため

はずです。