体調管理表(監督・コーチ用)②

所属名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

No	月日	曜日	体温	体調について(各項目の□に✔をすること)
1	5月8日	土	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
2	5月9日	日	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
3	5月10日	月	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
4	5月11日	火	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
5	5月12日	水	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
6	5月13日	木	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
7	5月14日	金	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
8	5月15日	土	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
9	5月16日	日	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
10	5月17日	月	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
11	5月18日	火	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
12	5月19日	水	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
13	5月20日	木	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない
14	5月21日	金	℃	□せき、のどなどの痛みなど風邪の症状はない □体のだるさ、息苦しさはない □嗅覚(きゅうかく)や味覚の異常はない

※本管理表は後日体調不良となった際に提出を求めることがありますので、自身の体調管理にご活用いただきますようよろしくお願いします。

監督・コーチ名＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿印